

# 小動物友善飼養指南

## 兔子篇

執行單位：台灣愛兔協會

特別感謝：台灣防止虐待動物協會



# Introduction



## 基本介紹

台灣常見之寵物兔指已被人類馴化之兔類，一般認為牠們是由穴兔所馴化而來，不管是生理結構或者行為都與歐亞大陸的野生穴兔相似，適應於溫帶氣候。

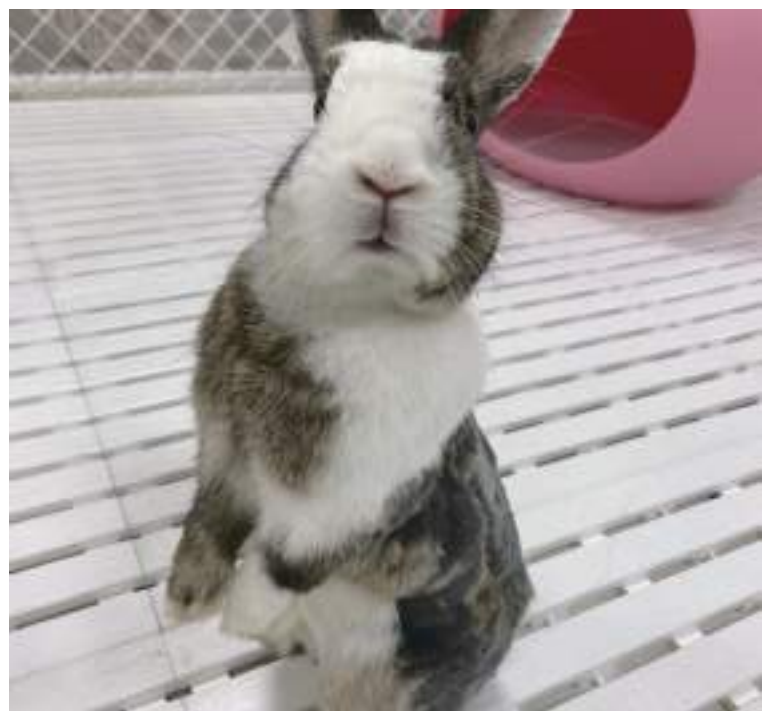


## 生活照護

- 一、應隨時提供舒適、通風、乾燥、無強風灌入、乾淨且安靜的室內環境。
- 二、應避免飼養環境中出現銳利處、縫隙與鐵絲底網的地面材質。
- 三、飼養空間應該足以提供兔子充分跳躍、奔跑、挖掘，以後腳站立與趴下時能完全伸展且不會碰觸到設施的任何一邊，且兔耳不應觸碰到上方設施或物品。
- 四、應在能夠管理其福利的前提下，提供兔子盡可能大的飼養空間

### ● 兔子飼養空間參考尺寸：

體重	最小平面空間(平方公分/隻)	最小高度(公分/隻)
≤2.3公斤	3,400平方公分	40
2.4-3.5公斤	4,800平方公分	50
3.6-5.5公斤	7,200平方公分	60
≥5.6公斤	9,300平方公分	60





- 五、應隨時提供合適孔徑與材質的腳踏墊，底部間隙應小於兔子足部可陷入之寬度。應避免使用鐵線網地面之籠舍及使兔子足部直接碰觸木屑砂或排泄物，以防足部傷病。
- 六、應提供便盆並鋪設適當的墊料（例如：木屑砂），便盆上方也應放置適當孔徑與材質的腳踏墊，避免兔子直接接觸墊料。
- 七、應隨時提供可供所有動物同時進出的安全遮蔽、躲藏空間（例如：適當大小的隧道、小窩、箱子）、排泄區域。
- 八、飼養空間溫度應介於攝氏 16-26 度之間；達攝氏 28 度時即應降溫；一天內的溫差應盡可能小於攝氏 3 度。
- 九、應避免動物接觸到毒物的可能，例如：老鼠藥、除草劑等。
- 十、應避免兔子被獵食者（例如：貓科、犬科、鼬科、狐狸或肉食性鳥類等）騷擾、攻擊或驚嚇。



#### 常見的豐富化設施

- 應隨時提供至少兩項的環境豐富化設施，例如：挖掘箱、天然木製小窩、適當大小的隧道、草編玩具等。
- 兔子為高度好奇的物種，應確保牠們隨時有探索的機會，也有兔子喜愛玩弄毯子、抱枕或毛巾，飼主也可適時提供牠們這些物品讓牠們玩耍，而為避免兔子誤食，飼主也應在旁看管。



## 每日飲食

兔子主食為牧草，不僅提供促進腸胃蠕動的纖維質，食用牧草可磨牙避免牙齒過長、預防口腔疾病；副食應搭配新鮮蔬菜與乾飼料以達飲食均衡。胡蘿蔔僅可偶爾少量給予，過量給予可能造成兔子健康的危害。

- 一、應隨時提供乾淨、充足的水與牧草，且一天檢查 1-2 次，避免水瓶滾珠滴漏、堵塞。
- 二、應隨時提供進食機會，空腹極可能造成腸胃問題甚至有生命危險。
- 三、應提供均衡的飲食：80% 牧草、15% 新鮮蔬菜（例如：青江菜、萵苣、大陸妹）、5% 乾飼料（應依照兔子體型，定時、定量提供兔子飼料，如過量將造成牧草服用不足而衍生腸胃、牙齒疾病、肥胖等問題）。
- 四、應避免綜合穀物、麥片形式的食物。
- 五、應避免餵食會對兔子造成健康危害的食物，例如：肉類、五辛（蔥、蒜、韭菜）、巧克力、人吃的零食、果核、葡萄等；也應避免過度餵食胡蘿蔔。
- 六、應避免在短時間內大量改變飲食。
- 七、每隻兔子飲食份量都依體重與生活型態有所不同，應觀察兔子對飲食的反應適時調整，有疑惑時應諮詢獸醫師。



## 行為表現

飼主應讓兔子盡可能地展現自然習性，以維護牠們的身心健康。然而，每隻兔子都是不同的個體，行為也可能因為年齡、個性有所不同。

### ● 異常行為

下列為兔子異常行為，若長時間出現下列行為請諮詢動物行為師、專科獸醫師

- 一、過度攻擊、躲藏：常受驚嚇的兔子會出現攻擊或躲藏的行為。
- 二、啃咬鐵籠欄杆、過度理毛、反覆在籠舍中繞圈等，皆為其他常見兔子因壓力或痛苦而展現的異常行為。

### ● 正常行為

- 一、食糞：兔子的排便有一般糞便與盲腸便兩種，盲腸便為較軟、成串狀之糞便，兔子會將它們重新食入再排出，屬正常現象。
- 二、兔子舞：只要飼養環境不造成緊迫，便會觀察到兔子出現搖頭晃腦、轉圈跳躍的行為，或者有加速衝刺、即停旋轉、橫向跳躍、空中扭腰等行為，代表兔子處於開心的狀態；搖尾巴也是兔子表現興奮的行為之一。
- 三、標記行為：兔子會使用下巴腺體（用下巴摩擦物品）、尿液或糞便標記領域。
- 四、發情：母兔會在 4-5 個月開始有繁殖能力、公兔則為 5-8 個月。兔子為交配排卵型的動物，成年公母兔一旦接觸，有極高的機率受孕。兔子在發情時會出現以下現象：
  1. 外觀：母兔陰部會腫大；公兔則是生殖器外露。
  2. 情緒：在此時的兔子情緒較為高漲、不安，較具攻擊性。
  3. 排尿：母兔有可能改變上廁所的習慣，常把環境弄得較髒或者在尿液上翻滾；公兔也會出現噴尿的行為。



4. 週期：母兔發情期有二到三週長，且兩三天內會再進入發情期；公兔發情期則不間斷，往往會精力充沛、不停的轉圈圈和騎乘。

- 五、挖掘：挖洞是正常的兔子行為，讓兔子有挖洞的機會以滿足牠們的習性是非常重要的。可以提供牠們恰當的「挖掘箱」裡面裝滿牧草，將零嘴放入其中鼓勵牠們挖掘。
- 六、啃咬：啃咬是兔子的天性。飼主須提供兔子安全的物品啃咬，例如：兔子友善的木製玩具、牧草等；也應把危險物品恰當收藏，例如：電線、盆栽等。
- 七、跺腳：代表兔子處於生氣、緊張或認為有危機出現時。

## 陪伴互動

兔子為高度社交型的動物，需要與其他同類個體有充足的互動，且一旦形成連結後不應輕易被分開，若飼主須攜帶其中一隻兔子外出，其他已形成連結之兔子也建議一起帶出門。

然而，兔子也有強烈的領域性，許多兔子無法與其他個體和平共處，且可能衍生出不斷繁殖、打架重傷致死的下場，應做好須終身分籠的心理準備，單獨飼養的兔子需要飼主提供充分的陪伴，若有任何疑問請諮詢獸醫師。

● ●  
若介紹兔子彼此認識，須十分謹慎且做好事前準備，否則可能造成動物受傷。

- 一、絕育：最好的配對是已絕育的異性；兩隻同性兔也應於配對飼養前絕育，降低打架的機會。
- 二、隔離：兩隻不認識彼此的兔子應先用圍籬隔著，透過嗅聞、熟悉對方的氣味緩慢認識，通常為期兩週到半年不等。
- 三、見面：熟悉彼此氣味後，應讓兔子於雙方皆不熟悉的地方見面，避免爭奪領域，此時飼主應於一旁嚴謹觀察，並準備毛巾以阻止兔子打架。
- 四、在介紹過程中，應提供足夠的食水、牧草、紙箱或適當大小的隧道等躲藏設施，降低兔子的緊迫程度。
- 五、若無法和平相處，不應勉強，應做好分開飼養的準備。



## ● 人的陪伴

- 一、與兔子互動應保持安靜、緩慢的說話與移動方式。
- 二、降低身高，與兔子水平互動。
- 三、孩童與兔子接觸時，應有成人看管。
- 四、適當的抓、抱兔子應以輕柔且堅定的方式：
  1. 先將兔子的頭面對自己
  2. 一手放進兔子胸口
  3. 一手托住兔子屁股
  4. 再將兔子抱起至胸口
- 五、盡量降低抱兔子的力道，降低其緊迫感。
- 六、避免將兔子放置於平滑表面。





## 健康照護

兔子平均壽命為 8-12 年，飼主應避免兔子遭受痛苦、受傷或疾病，並應每天觀察兔子確保牠們飲食、排泄的正常，且無明顯的受傷或生病的徵兆。若無法提供完善的繁殖照護\*，飼主也應替兔子絕育，以避免相關疾病。

- 一、成年的兔子經由兔科醫師評估過後，應完成絕育手術，以避免生殖系統的疾病。
- 二、每日觀察兔子是否有傷病，若有任何異常應諮詢獸醫師。常見的病徵有：活動力下降、食慾下降（12 小時無進食為非常危急狀況）、排泄異常、大量脫毛、流口水（嘴巴至脖子處濕）、眼周濕、耳朵或身體發出異味、身體僵硬不願意移動、眼睛顫抖、走路不穩、呼吸急促需要開口呼吸、腹部腫脹且呈緊繃狀。
- 三、至少一週一次檢查牠們的牙齒與指甲，確保沒有過度增生。
- 四、至少半年至一年一次的全面性健康檢查。
- 五、飼主平時應準備兔子專門獸醫師名單，以便隨時利用。
- 六、僅使用獸醫師開立之藥物治療兔子。
- 七、經由正確的照護程序可預防常見疾病，例如：提供乾淨的環境、飲水與均衡的飲食等。
- 八、夏天可以用剃毛的方式幫助兔子散熱。
- 九、換毛期間須勤加梳毛，或者搭配剃毛，避免兔子食入過多毛髮。
- 十、應避免洗澡，除非兔子有無法自理的狀況，若兔子無法自行清理，應尋求專業兔科醫師再經由醫師協助兔子清潔；兔子不適合使用寵物乾洗粉。



● ●  
兔子的懷孕週期是從受孕日開始計算 30-32 天，完善的繁殖照護應包含：

1. 繁殖計畫，包含如何隔離，避免多隻母兔懷孕，應確保繁殖出的兔子會有合適的地方安置，避免繁殖過剩。
2. 當發現有受孕的母兔時，應將公兔移走，單獨隔離已受孕的母兔，並保持環境溫暖（攝氏 25-26 度）、安靜，提供營養成分較高的苜蓿草與孕兔 / 幼兔專用飼料補充營養，生產前應更換孔洞更小的腳踏墊以免乳兔掉落縫隙，並將可能將乳兔壓傷的便盆、非固定式的食盆收起，給予大量牧草作為墊料以供母兔築巢與提供乳兔保暖。
3. 生產後，哺乳中的母兔與乳兔仍須與其他兔子隔開，並應保持安靜且完全避免移動、打擾兔隻。
4. 幼體出生 45-60 天時斷奶，離乳後，應在具有生殖能力前（建議 3 個月齡前）將同胎幼仔各自分籠（或公母分籠），避免同胎幼兔意外懷孕。

### ● 運動機會

應每日提供兔子充分的籠外運動時間，飼主也可以搭配適當的胸背、牽繩或圍片，攜帶兔子至戶外運動，但應注意氣溫避免兔子過熱。

### ● 其他注意事項

1. 當飼主無法照料兔子時，請確保有負責任的代理人能夠協助，並給予有著平時熟悉氣味的物件讓牠們安心。
2. 頻繁的觀察牠們的健康與福利狀態。

## 臨終關懷

當兔子年老或身體虛弱時，應充分與主治醫師討論適當的治療方式。若已進入安寧治療階段，仍應遵從醫師的用藥與照護指示，並盡量提供穩定舒適的溫濕度環境，避免過大的環境變動。

當兔子臨終時，飼主可輕柔的摸摸牠們、與牠們說說話，若兔子狀況許可且平時不排斥抱抱，亦可輕柔穩定的抱在懷中，讓兔兔感受到飼主而安心。請注意每隻兔子的個性不同，在安寧治療期間，需考量每隻兔子本身的個性與習性，避免做出讓兔子感到緊迫與不安的動作，若需進行必要的護理動作或進行移動，仍應盡量以兔子的舒適為考量。

## 遺體處理

- 一、委託公家單位火化：通常各縣市主管機關（動物檢驗所、動物保護處、環保局等）會提供寵物火化的服務，以集體火化為主，可直接洽詢當地主管機關。
- 二、委託民間寵物安葬機構處理：選擇民間寵物安葬機構可代為完成較多元化的寵物喪葬服務。若選擇個別火化，則飼主可擁有火化後的骨灰，可選擇自行帶回作樹葬、灑葬、自行保留或製作紀念品，亦可按照各家機構安排購買塔位等方式。動物醫院通常亦有配合業者合作代辦服務。
- 三、土葬：未焚化的遺體若選擇土葬，請務必加上紙盒（或其他可分解盒）包裝，且應深掘至少 80cm-100cm 以下的深度以進行土葬，且回填覆蓋的土方應用力敲打緊實（可覆蓋植被更佳），埋得太淺或覆蓋不實則很容易被野貓狗挖出。（註：傳統土葬的前提是必須放在自己所屬所管領的土地範圍內，不得任意掩埋在公眾或開放式地點。）
- 四、依廢棄物清理法第 2 條，動物屍體屬「一般廢棄物」，依法亦可將寵物屍體妥善包裝後，交付垃圾車之清潔人員處理。

## 延伸閱讀與參考資料

1. 社團法人臺北市愛兔協會 (2015)。愛兔飼育照護大百科。臺中市：晨星
2. 社團法人台灣愛兔協會飼養知識專區 <https://www.loverabbit.org/article/all/1>
3. 台灣兔科醫院醫療地圖（定期更新）[https://www.loverabbit.org/article\\_detail/43](https://www.loverabbit.org/article_detail/43)
4. 瑞士《動物福利條約》(Animal Protection Ordinance)  
瑞士《動物福利法》(Animal Protection Act)
5. 「非犬貓動物之飼養及寄宿空間參考及應留意事項」（譯自：美國科羅拉多州農業部門與日本環境



省出版之相關規範；資料整理：台北市動保處 106.12)

6.「行政院農委會實驗動物照護及使用指引 (2018)」

7.「台北市犬貓飼養基本照護規則」

8.RSPCA Advice and welfare – Rabbits

9.SPCA New Zealand Advice & welfare – Rabbits

